



Cycle d'Apprentissage de la Posture Thérapeutique

Les fondamentaux
du Savoir-Faire et du Savoir-Etre
du Thérapeute pour accompagner
la réalité psychique et sociale
des acteurs de l'entreprise

*Intégration de la Posture Thérapeutique
dans vos relations de travail et dans
vos pratiques professionnelles*

Cycle de 5 x 2 jours
animé par Dominique BAUMGARTNER

Ecole de Coaching
Thérapeutique



Exister ou Etre ?

Deux dynamiques différentes qui impactent la stratégie de l'entreprise et le projet de vie de ses acteurs.

Le monde psychique est celui de nos névroses : au plan psychique l'homme Existe*,
Le monde ontologique est celui de nos ressources : au plan ontologique** l'homme Est.

La Posture Thérapeutique proposée accompagne le passage du Psychique à l'Ontologique.
Chaque passage est un changement de logique nommé *retournement*.

L'apprentissage porte sur l'étude des 5 fondamentaux de la Posture Thérapeutique,
répond à 5 questions existentielles, et accompagne 10 retournements.

Ai-je confiance en l'Autre ?

L'ALLIANCE

La Posture Thérapeutique observe comment se manifeste et circule l'énergie psychique de la personne au contact de son environnement. La personne agit et réagit en tant qu'organisme vivant et s'ajuste à son milieu par un processus d'échanges permanent et continu.

1^{er} retournement : *Passer du Oui Mais au Oui A*

2^e retournement : *Passer de la Prise en Charge à l'Engagement*

Thème étudié : **La Performance des Equipes**

- La construction du Nous d'Alliance
- Le processus parallèle ou les éléments transférentiels
- Les répétitions ou les impasses du contact

Les dates : 29.30 avril 2009 - 26.27 novembre 2009

Ai-je confiance dans mon Environnement ?

L'IDENTITE

La Posture Thérapeutique s'inscrit dans une approche existentielle de la vie selon laquelle l'Homme se définit lui-même par ses expériences et ses actions en rapport avec le monde qui l'entourne. Chacun de ses comportements est une réponse spécifique à un environnement donné.

5^e retournement : *Passer de la posture d'Objet à celle de Sujet*

6^e retournement : *Passer des Troubles de la Personnalité aux Ressources de l'Identité*

Thème étudié : **L'Autonomie**

- Les composantes identitaires : Pathologies ou Ressources ?
- Les degrés d'autonomie et les positions de vie
- La plainte : manifestations et fonctions

Les dates : 29.30 janvier 2009 - 25.26 juin 2009

Ai-je confiance dans la Vie ?

LA CONDITION HUMAINE

La Posture Thérapeutique postule que la personne confrontée aux limites et aux contraintes de son environnement reste libre de ses choix. Elle observe les lois ontologiques** en œuvre dans une situation, leurs inversions au plan psychique et leurs conséquences sur la Condition Humaine. Elle interroge la menace du Non-Etre : cette angoisse permanente liée à l'existence.

7^e retournement : *Passer de la Peur du manque à l'Abondance*

8^e retournement : *Passer de l'Angoisse à Oser sa peur*

Thème étudié : **La Complexité**

- L'angoisse : définition, origine, fonction et manifestations
- Les contraintes existentielles ou les névroses qui guérissent (solitude, responsabilité, finitude, quête de sens, imperfection, sexualité, agressivité)
- L'ambiguïté de nos actes et la complexité des situations : les 5 énergies psychiques en jeu
- Les étapes du deuil, un processus de croissance

Les dates : 26.27 février 2009 - 24.25 septembre 2009

Ai-je confiance dans le lien avec l'Autre ?

LE LIEN

La Posture Thérapeutique veille à la fluidité des échanges entre la personne et son environnement ; elle en repère les perturbations et les impacts pour proposer d'autres options. Elle privilégie une démarche phénoménologique : l'expérience subjective individuelle qui se vit est incontournable. La réalité et la validité de cette expérience sont incontestables.

3^e retournement : *Passer de la Sur adaptation à l'expression de son Désir*

4^e retournement : *Passer de Prendre/Rendre à Donner/Recevoir*

Thème étudié : **La Co-Responsabilité**

- Cycle de l'expérience
- Les résistances et les perturbations du lien
- Les passivités
- Le triangle dramatique de scénario de vie
- Les enjeux cachés

Les dates : 28.29 mai 2009 - 17.18 décembre 2009

Ai-je confiance en Moi ?

LES RESSOURCES

La Posture Thérapeutique a pour objectif d'actualiser les ressources pour dégager la personne de ce qui entrave son individuation, son autonomisation ou sa liberté d'être. Elle propose d'expérimenter une autre logique dans son rapport à l'environnement pour faire évoluer sa réalité et favoriser l'intégration de nouvelles possibilités ou options.

9^e retournement : *Passer des Interdits à la réalisation de ses Rêves*

10^e retournement : *Passer des limites de ses Conditionnements à l'expression de son Libre-Arbitre*

Thème étudié : **La Motivation**

- Pulsions, besoins, désirset confusions
- Manifestations de l'énergie psychique : corporelles, sexuelles, émotionnelles, intellectuelles
- Les étapes de croissance : différents modèles pour comprendre les ressources sollicitées
- Les possibles de la re décision scénarique

Les dates : Dates : 26.27 mars 2009 - 22.23 octobre 2009

Les changements de logique proposés

La Posture Thérapeutique met au service de l'Entreprise et de ses acteurs un **Savoir-Faire** et un **Savoir-Etre**, capables de dynamiser de nombreuses situations professionnelles encombrées par les problématiques individuelles.

Les exemples ci-dessous illustrent les retournements qu'elle assure.

MONDE DE L'ENTREPRISE	MONDE PSYCHIQUE Exister	MONDE ONTOLOGIQUE Etre
CHANGEMENT	OUI MAIS	OUI A
EQUIPE	SYMBIOSE	ALLIANCE
LE PERSONNEL	OBJET dépendant	SUJET autonome
DECISION	ANGOISSE	REALISATION
PROJET	INTERDIT	VISION

Dominique Baumgartner



Dominique Baumgartner
pratique le **Coaching Thérapeutique**
depuis 10 ans auprès des dirigeants
et de leurs équipes. Elle dirige la société **CREE**
et anime l'école de **Coaching Thérapeutique** qu'elle a créée

- Superviseur des pratiques professionnelles inter et intra entreprises depuis 8 ans.
- Référencée chez EDF, La Poste, Altadis, Arcelor, ARKOS, Thalés...
- Superviseur de Coachs professionnels
- Expert au sein de l'Association Progrès Management.
- Certifiée dans plusieurs approches thérapeutiques qu'elle a ajustées à l'entreprise.

Tarifs : Le cycle de 2 x 5 jours : 2 750 €
L'atelier de 2 jours : 700 €

Horaires : 13h30-19h30 1^{er} et 2^e jour

Adresse : **CREE - Dominique Baumgartner** - Les Tilleuls - Hameau-Moulignon
37 rue Grande - 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry
Tél./Fax 01 60 65 95 28 - www.cree-coaching.com
E-mail : dominique.baumgartner@wanadoo.fr